

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2024)

令和6年10月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
			1		2		3		4	5
		お習字と俳句	モルック	絵を描こう	eスポーツ	創作	卓球	文化祭の準備	カラオケ	
	7		8		9		10		11	12
リラックスタイム	就労準備セミナー	簡単体操/自律 訓練法	文化祭の準備	歴史倶楽部 (ビデオ鑑賞)	カードゲーム/ ボードゲーム	語り場	ゲートボール	ミーティング	文化祭の準備	
ウォーキング	創作									
	14		15		16		17		18	19
スポーツの日		雑学コーナー	クリニカル スポーツ (車椅子バスケット)	椅子ヨガ/創作	心理士さんの お話②	レンタル外出	映画鑑賞	フットサル 交流会/創作	フットサル 交流会/創作	
	21		22		23		24		25	26
リラックスタイム	就労準備セミナー	文化祭の準備	卓球	健康教室	音楽	好きなこと自慢 (教えて〇〇さん)	文化祭の準備	文化祭		
ウォーキング	創作									
	28		29		30		31			
リラックスタイム	創作	お菓子作り (みたらし団子)	音楽鑑賞(オス スメの1曲)	頭の体操	eスポーツ	朗読	ボッチャ			
ウォーキング	ミーティング									

今月の お知らせ

- ☆10月15日(火) クリニカルスポーツ(車イスバスケット)です。
- ☆10月16日(水) 心理士さんのお話②です。ご参加お待ちしております♪
- ☆10月25日(金) 文化祭です!! みんなで楽しみましょう★
- ※プログラム中のスマホ使用は、必要時以外は控えて下さい。
- ※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。