

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック(2024)

令和7年1月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1		2		3		4		5		6
7		8		9		10		11		12
リラックスタイム 書き初め	就労準備セミナー 創作	買い物/創作	ポッチャ	簡単体操/自律 訓練法	カルタ/オセロ など	語り場	初詣	お菓子作り (ぜんざい)	クリニカル スポーツ/ 創作	13
15		16		17		18		19		20
21		22		23		24		25		26
リラックスタイム ウォーキング	就労準備セミナー 創作	椅子ヨガ/創作	カラオケ	健康教室	ストラック アウト	頭の体操	音楽	音楽鑑賞(お すすめの1曲)	ゲートボール	27
29		30		31		1		2		3
リラックスタイム	フットサル 創作	カードゲーム/ ボードゲーム	好きなこと自慢	中食	eスポーツ	習字と俳句	ポッチャ	朗読	ミーティング	4

今月の お知らせ

☆1月9日(木) 初詣に行きます! 皆で行きましょう♪♪

☆1月10日(金) クリニカルスポーツはウォーキングフットサルです。

☆1月10日(金) お菓子作りは「ぜんざい」です!!

※ウォーキングは、気温や天候により中止になる場合があります。

※デイケアでは引き続きマスク着用をお願いします。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。