

参加・欠席の連絡は、9:30までに
デイケアルームへお電話ください。

06-6633-1766

9:30までに連絡いただいた場合は、
当日参加でもお弁当を用意できます。

お電話が間に合わなかった場合は
ご自分で用意してきてくださいね。



デイケアスケジュール

あべのメンタルクリニック (2025)

令和7年3月



デイケア	9:30 ~ 15:30
ショート ケア	9:30 ~ 12:30
	12:30 ~ 15:30

10時までに
4Fデイケアルームに来所できるよう
がんばりましょう!!

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
3		4		5		6		7		8
リラックスタイム	就労準備セミナー	好きな事自慢	ゲートボール	簡単体操/ 自律訓練法	eスポーツ	習字と俳句	モルック	音楽鑑賞 (お すすめの1曲)	ミーティング	/
ウォーキング	創作									
10		11		12		13		14		15
リラックスタイム	フットサル	語り場	卓球	ゲーム (色々伝言)	創作 (飾り作り等)	レンタル外出	映画鑑賞	絵を描こう	ポッチャ交流 会	/
	創作									
17		18		19		20		21		22
リラックスタイム	就労準備セミナー	椅子ヨガ/創 作	頭の体操 (クイズ等)	健康教室	eスポーツ	春分の日		朗読	ミーティング	/
ウォーキング	創作									
24		25		26		27		28		29
リラックスタイム	フットサル	雑学コーナー	ポッチャ	買い物/ 運動会準備	カードゲーム / ボードゲーム	運動会準備	音楽	室内運動会		/
	創作									
31										
リラックスタイム	カラオケ									

今月のお知らせ

☆3月14日(月)ポッチャ交流会です!!ご参加お待ちしております。

☆3月28日(金)室内運動会です!!楽しみましょう♪♪

※室内運動会準備の為、お手伝い等よろしくお願ひします。

※ウォーキングは、気温や天候により中止になる場合があります。

- ・デイケアはリハビリ治療の場です。
- ・ルールやマナーを心がけましょう。
- ・金品の貸し借りは禁止です!!
- ・当館全面禁煙です。禁煙にご協力をお願いします。